

- Filme von Alltagssituationen werden im Rahmen einer Videointeraktionsanalyse im Hinblick auf die sichtbaren Entwicklungsbedürfnisse des Kindes und auf das Verhalten der Eltern und Betreuer betrachtet.
- Die Informationen werden in den Beratungsgesprächen kontinuierlich an den Klienten zurückgekoppelt und mit weiterführenden Informationen über praktische Entwicklungsunterstützung für das Kind verbunden.
- Die Auswertung des Betreuungsverlaufs erfolgt in den regelmäßigen Teamsitzungen und den regelmäßigen Marte Meo Supervisionen.



Fotos: Hindemitt / Rina H. / Francesca Schellhaas / SimmiSimons / photocase.de

Marte Meo



Kontaktperson  
**Christel Daams**  
 Telefon 0 28 23 / 25 60-27  
 E-Mail c.daams@anna-stift.de  
 Anna-Stift – Jugendhilfe am Niederrhein  
 Klever Straße 67 · 47574 Goch  
 Telefon 0 28 23 / 25 60-0  
 Fax 0 28 23 / 25 60-20  
 E-Mail info@anna-stift.de  
 Internet www.anna-stift.de

www.anna-stift.de



Marte Meo. Aus eigener Kraft



Entwicklungsunterstützung durch Videobegleitung



## Die Marte Meo Methode

- Marte Meo ist eine Entwicklungsunterstützung durch Videobegleitung.
- Marte Meo wurde Ende der 70er Jahre von Maria Arts in den Niederlanden entwickelt.
- Beratung nach Marte Meo ist eine Form der systematischen und überprüfbaren fortlaufenden Informationsgewinnung mit einer konsequenten Beteiligung der Klienten.
- Beinhaltet eine ressourcenorientierte, wertschätzende und respektvolle Haltung



## Die Idee

### Marte Meo bedeutet: Aus eigener Kraft

Wir sind überzeugt von der Marte Meo Methode (MM) als eine wichtige Ergänzung zu unserem pädagogischen Handeln. Seit 2011 arbeiten wir zunehmend mit dieser Methode in verschiedenen Arbeitsbereichen unserer Stiftung. Voraussetzung ist immer das Einverständnis unserer Klienten.

Bereits ein Großteil unserer pädagogischen Fachkräfte ist inzwischen zum Marte Meo Practioner ausgebildet worden. Seit 2013 sind mehrere Fachkräfte auch als zertifizierte Marte Meo Therapeuten anerkannt worden und übernehmen zunehmend entsprechende Aufgaben. Seit 2015 wird die Ausbildung von zertifizierten Supervisorinnen übernommen.

### Die Zielgruppe

- In der Arbeit mit **Familien** möchte Marte Meo Eltern ermutigen, ihre

eigenen Möglichkeiten zu nutzen und ihre eigenen Elternfähigkeiten zu erkennen. Es geht auch darum, neues elterliches Verhalten zu entwickeln, wenn die Situation und Lebenslage ihres Kindes dies erfordert.

- Durch die gesehenen Bilder kann sich besser erinnert werden und diese stehen in vergleichbaren Situationen wieder zur Verfügung. Bilder sind wirksamer als Worte. Die **Eltern** können anhand der Video-Clips positive Veränderungen erkennen und erleben sich aktiv tätig für ihr Kind.
- **Jugendlichen** hilft die Marte Meo Methode, die eigene Wahrnehmung zu entwickeln und zu schärfen, zu erkennen, wo es bereits gelingt, Kommunikation mit anderen Menschen positiv zu gestalten.
- In der Arbeit in den **Wohngruppen und Tagesgruppen** bekommen wir mit den Marte Meo Checklisten einen schnellen Überblick darüber, welche Fähigkeiten vorhanden sind und wo wir das Kind konkret und zielgerichtet

fördern können. In der Zusammenarbeit mit Eltern kann anhand der videogestützten Interaktionsanalyse eine Einschätzung der Interaktionen erarbeitet und entsprechende Hilfestellungen entwickelt werden.

- In der Beratung und Begleitung von **Pflege- und Adoptionsfamilien** wird Marte Meo ebenfalls eingesetzt. Einmal als Vorbereitung und Schulung für potentielle Pflegeeltern oder auch als Unterstützung in der Anbahnungsphase. Darüber hinaus bietet Marte Meo ein praktisches Werkzeug, das Pflege- und Adoptiveltern in die Lage versetzt, auf diese Weise Anschluss an die Lebenslage ihrer Pflege- und Adoptivkinder zu finden und deren Entwicklungsbedürfnisse zu erkennen.
- Marte Meo **in Schulen** bietet die Möglichkeit den Entwicklungsstand eines einzelnen Kindes zu diagnostizieren. In Zusammenarbeit mit den Lehrern kann eine individuelle Unterstützungsmöglichkeit erarbeitet werden.

